

Mogelijkheden Individuele Begeleiding

Heroriëntatie in leven en loopbaan

Consulteren

Het doel van een consult is het verkrijgen van inzicht in de vraag achter de vraag. Er ontstaat ruimte door het verkennen van achterliggende waarden, levensthema's die meespelen en verschillende handelingsalternatieven. Een consult kan niet meer bieden dan een eerste verkenning. Daarom kan de mogelijkheid van een vervolgtraject worden besproken ter uitdieping van een persoonlijke thema of professionele doelen die met de vraag verbonden zijn.

Enmalig consult of opstap naar vervolg

Naar wens en mogelijkheden kunt u ook in een consult gebruik maken van creatieve middelen. Doel daarvan is de beeldtaal van de ziel en uw fantasie mee te laten spreken. Op die manier kunt u uw wens, vraag of doel op authentieke en doorleefde wijze in beeld brengen en handelingsalternatieven ook gevoelsmatig verkennen. Voor een creatief consult is het wenselijk 2 tot 4 uur te nemen.



Van drijfveer naar veerkracht

Creatieve Coaching:

Creatieve coaching helpt u stil te staan om lijfelijke en emotionele signalen te leren verstaan vanuit uw biografie, wat ze betekenen tegen de achtergrond van uw levensloop en loopbaan. U krijgt vragen, oefeningen en opdrachten aangereikt om ze als wegwijzers te zien, die u helpen uw koers in leven en werk vanuit grondovertuigingen, diepe verlangens en waarden bij te sturen.

Creatieve Loopbaanbegeleiding en supervisie

Uw loopbaan en leerdoel brengt u in beeld met creatieve middelen. In dialoog verkennen we het verhaal achter de beelden. U werkt toe naar het verbeelden en verwoorden van een belangrijk levensmotief bij uw vraag of doel. Steeds wordt u uitgenodigd de bewegingsruimte binnen uw levensscript te verkennen om een veerkrachtig perspectief op uw toekomst te creëren. Zo wordt u behalve acteur ook regisseur van uw leven en loopbaan...

Een combinatie van creatieve middelen en socratische gespreksvoering leidt tot een *weg van het midden* en zicht op de rode draad in uw (werk)leven.

1. Het in beeld brengen van uw (werk-) verleden en verkennen van uw kwaliteiten, kernwaarden en drijfveren
2. Het onderzoeken hoe (leer- en werk-)doelen zijn verbonden met kernwaarden en drijfveren in het licht van levensthema's.

3. Het ontwerpen van een veerkrachtig toekomstperspectief op uw persoonlijke ontwikkeling en loopbaan.

Tekenen in leven en loopbaan leren verstaan

De kracht van Creatieve middelen en Socratische gespreksvoering

- Creatieve middelen kunnen inzichtgevend, ondersteunend, inspirerend en motiverend werken.
- De socratische gespreksvoering biedt inzicht in de betekenis en het verhaal achter de beelden.
- Creatieve Ontwikkeling drijft op synergie tussen **verbeelding** en **verwoording** van drijfveren en levensthema's, stuurt op **intuïtie** en **reflectie**



Voorbeelden van opdrachten en oefeningen in begeleidingstrajecten:

- Het ontwerpen van een **Drieluik Verleden – Heden - Toekomst**
- Het onderzoeken van elementaire waarden en kernkwaliteiten aan de hand van het **Thymia spel Mens, ken je Zelf!**
- Het schrijven van **Haiku's en Elfjes** als lichtvoetige samenvatting van belangrijke levensthema's en motieven

Tarieven particulier en zakelijk*

Filosofische consultatie: € 85,- euro per uur

Consulten met creatieve middelen: € 90,- euro per uur. Bij een creatief consult van 2 of meer uur geldt er reductie op het uurtarief

Begeleiding met creatieve middelen: Een module individuele begeleiding bestaat uit 3 of 6 of 9 of 12 sessies. De eerste bijeenkomst is gericht op een verkenning van uw vraag, de laatste bijeenkomst staat in het teken van een evaluatie van de afgelegde weg in het licht van uw vraag. In verband met het gebruiken van creatieve middelen duurt een sessie 2 uur

Module van 3 sessies van 2 uur: € 400,- euro

Module van 6 sessies van 2 uur: € 750,- euro

Module van 9 sessies van 2 uur: € 1100,- euro

Module van 12 sessies van 2 uur: € 1400,- euro

*Particuliere tarieven: reductie naar draagkracht op vraag bespreekbaar

*Zakelijke tarieven voor **zzp-ers of freelancers**: op basis van € 100,- per uur

*Overige **zakelijke tarieven**: op basis van € 120,- per uur (indien betaling plaatsvindt via werkgever, onderwijsinstelling, zorginstelling, uuv, ...)

*De genoemde bedragen zijn voor particulieren inclusief gebruikte creatieve materialen en de wettelijk verplichte BTW - voor zakelijke deelnemers inclusief gebruikte creatieve materialen en exclusief de wettelijk verplichte BTW